

## Le point de vue biblique UNE RAISON SAINE

Ce que j'aime le plus dans la Parole de Dieu, ce sont tous ces textes qui ne devraient pas y être. La Bible enseigne un tas de choses que les scientifiques ont mis des siècles à découvrir. En méprisant ce Livre comme s'il ne s'agissait que d'un tissu de vieilleries sans importance, on se prive de vérités et de trésors de grande valeur. Dans cette Parole vivante se trouvent des textes porteurs de secrets remplis de richesses qui échappent au regard de la multitude.

### La maladie

Le livre des Proverbes est de ceux où figurent de ces textes pour ainsi dire très surprenants. Au chapitre trois, par exemple, il est notamment question de la santé physique et mentale de l'homme. Depuis fort longtemps, l'homme sait que les divers problèmes de la vie courante peuvent agir sur la qualité de sa santé mentale. Cependant, il est récent d'entendre parler de maladies psychosomatiques. Sur le plan étymologique, ce mot vient de deux mots grecs: psyche, lequel réfère à l'âme, et soma qui se rapporte au corps physique.

### Proverbes 3:1-8

«Mon fils, n'oublie pas mes enseignements, et que ton cœur garde mes préceptes; car ils prolongeront les jours et les années de ta vie, et ils augmenteront ta paix. Que la bonté et la fidélité ne t'abandonnent pas; lie-les à ton cou, écris-les sur la table de ton cœur. Tu acquerras ainsi de la grâce et une raison saine, aux yeux de Dieu et des hommes. Confie-toi en l'Éternel de tout ton cœur, et ne t'appuie pas sur ta sagesse; reconnais-le dans toutes tes voies, et il aplanira tes sentiers. Ne sois point sage à tes propres yeux, crains l'Éternel, et détourne-toi du mal: ce sera la santé pour tes muscles, et un rafraîchissement pour tes os.»

«Ils augmenteront ta paix»

Les premiers versets de ce passage traitent des effets de l'application des principes de Dieu dans la vie d'un homme. Bien entendu, on ne parle pas ici de tous les commandements qu'introduisent les Eglises, lesquels sont des commandements d'hommes, mais plutôt des principes de sagesse énoncés dans la Parole de Dieu. Ainsi, lorsque le texte mentionne qu'un homme «acquiert une raison saine», nous comprenons que l'auteur parle ici de santé mentale. Connaître Dieu par Sa Parole est donc un élément qui avantage la santé mentale de l'homme. Certains diront sans doute: beaucoup sont devenus fous en lisant la Bible. Ce à quoi je répondrai: personne ne devient fou en lisant la Bible, seulement ceux qui l'étaient déjà sont restés dans cet état.

«La santé pour tes os»

Ça devient plus intéressant encore aux versets 5 à 8 qui nous décrivent comment éviter les troubles d'ordre physiologique. En tout, il y a six conditions:

- 1) se confier en l'Éternel;
- 2) ne pas s'appuyer sur notre propre sagesse;
- 3) reconnaître Dieu dans toutes nos voies;
- 4) ne point être sage à nos propres yeux;
- 5) craindre l'Éternel et
- 6) se détourner du mal.

Le texte mentionne bien que celui qui applique ces principes à sa vie obtiendra deux résultats: «Ce sera la santé pour tes muscles, et un rafraîchissement pour tes os.»

Un lien direct

Ce texte est bien loin d'être un résidu mythologique. Au contraire, il est très avant-gardiste en ce qu'il parle du lien direct qui existe entre la condition mentale de l'homme et les effets physiologiques qui peuvent en découler. Dans ce texte des Proverbes, nous voyons les effets psychosomatiques positifs d'une saine application des principes de Dieu. Nous savons aujourd'hui que bon nombre de maladies physiques résultent de troubles psychologiques difficiles à surmonter. Il existe un lien direct entre les troubles mentaux et les problèmes de santé physique. Ce n'est qu'au XXe siècle que la science s'est penchée sur ce phénomène. Pourtant, en l'an 900 avant Jésus-Christ, le roi Salomon en parlait déjà.

Réal Gaudreault, pasteur de l'Assemblée Chrétienne La Bible Parle, Saguenay.